

Méthode Kangourou (peau-à-peau)

La méthode Kangourou est une façon particulière de tenir votre bébé contre votre poitrine, peau-à-peau.

La méthode Kangourou a des effets bénéfiques pour les bébés prématurés et les



photo : gracieuseté de la famille Smith

Pour le bébé :



dort mieux



maintient la température



se sent proche de vous



respire mieux



prend du poids



transmet des bactéries



favorise le développement

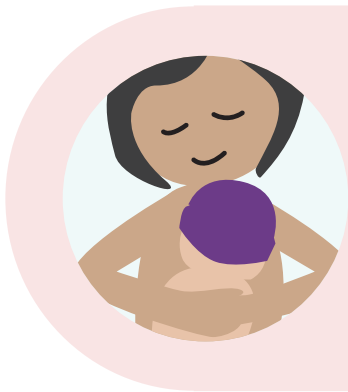


souffre moins durant les procédures

Pour vous :

- ✓ Régulation des hormones (baby blues)
- ✓ Production de lait accrue
- ✓ Proximité relationnelle et attachement
- ✓ Sentiment d'autonomie du parent

Learn more by asking your baby's nurse.



Se préparer pour la méthode Kangourou

Planifier

Avec l'infirmière de votre bébé, planifiez un horaire quotidien pour la méthode Kangourou.

Une heure ou plus

Ceci donnera du temps au bébé pour se détendre et s'endormir contre vous.

Se préparer

Allez aux toilettes, prenez une collation et une boisson avant de commencer pour vous détendre tous les deux.

Opter pour le naturel

Votre bébé aime votre odeur naturelle; évitez les parfums, les crèmes pour la peau et la fumée.

Autres moyens de réconforter votre bébé

Il y a plusieurs façons de réconforter votre bébé et créer un lien. Demandez à l'infirmière de votre bébé de vous montrer une technique spéciale appelée « câlin ». Votre bébé aime entendre votre voix; chantez, lisez ou parlez-lui doucement. N'oubliez pas que ce que votre bébé souhaite le plus, c'est être avec vous.

La méthode Kangourou offre aux parents de précieux souvenirs de leur séjour à l'UNSI.



Consultez notre site Web pour plus d'information sur la méthode Kangourou et d'autres ressources et programmes axés sur les bébés prématurés et leurs familles.



CPBF
FBPC

Canadian Premature
Babies Foundation
Fondation pour bébés
prématurés canadiens

canadianpremies.org

Merci à WaterWipes® de soutenir notre programme éducatif. [WaterWipes](http://WaterWipes.com)